

 UNIVERSITATEA TEHNICĂ A MOLDOVEI	<b>FIȘA DISCIPLINEI</b>	Cod: FD/M 8.1	
		<b>Ediția</b>	<b>1</b>
		<b>Revizia</b>	<b>0</b>
		<b>Pagina</b>	


**FIȘA DISCIPLINEI/MODULULUI**

 MD-2045, CHIȘINĂU, STR. STUDENȚILOR, 9/9, TEL: 022 22-50-60, [www.utm.md](http://www.utm.md)
**NUTRIȚIE PERSONALIZATĂ ȘI DIETETICĂ**
**1. Date despre disciplină/modul**

<b>Facultatea</b>	Tehnologia Alimentelor				
<b>Catedra/departamentul</b>	Alimentație și Nutriție				
<b>Ciclul de studii</b>	II				
<b>Programul de studiu</b>	Managementul Restaurantelor și Nutriție (90 ECTS)				
<b>Anul de studiu</b>	<b>Semestrul</b>	<b>Tip de evaluare</b>	<b>Categoria formativă</b>	<b>Categoria de opționalitate</b>	<b>Credite ECTS</b>
I	2	E	S	A	5

**2. Timpul total estimat**

Total ore în planul de învățământ	Din care				
	Ore auditoriale		Lucrul individual		
	Curs	Laborator/seminar	Proiect de an	Studiul materialului teoretic	Pregătire aplicații
150	20	20	-	60	50

**3. Precondiții de acces la disciplină/modul**

Conform planului de învățământ	Stiluri și comportamente alimentare, Nutriție specială, Principiile nutriției umane; Boli de nutriție și metabolism.
Conform competențelor	Abilități de elaborare a unui plan de nutriție.

**4. Condiții de desfășurare a procesului educațional pentru**

Curs	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prezentarea materialului teoretic în sala de curs implică utilizarea proiectoarelor și calculatorului;</li> <li>▪ Pentru unele activități care implică accesarea unor pagini web- internetul;</li> <li>▪ Nu vor fi tolerate întârzierile studenților, precum și convorbirile telefonice în timpul cursului;</li> <li>▪ Absențele nemotivate (mai mult de 3) vor fi prelucrate prin prezentarea rapoartelor, sarcinilor individuale cu referire la tema absentată;</li> </ul>
Laborator/seminar	Masteranzii vor elabora lucrări individuale pe teme repartizate la începutul cursului, care vor fi prezentate la lucrările practice pe măsura atingerii subiectului la orele de prelegeri. Termenul de predare a lucrărilor individuale – până la finalizarea modului.

**5. Competențe specifice acumulate**

Competențe profesionale	<b>CPG 2. Inițierea și dezvoltarea afacerii în alimentația publică și nutriție.</b> Dezvoltarea unui plan de afaceri, inclusiv a unui plan de dezvoltare a acesteia, stabilind resursele necesare cu estimarea beneficiilor posibile. Monitorizarea proceselor tehnologice prin prisma modificărilor compoziționale a produselor alimentare în vederea asigurării calității. Gestionarea procesului de distribuție a produselor culinare și de patiserie-cofetărie și serviciilor prestate de unitățile de alimentație publică și nutriție.
-------------------------	---

 UNIVERSITATEA TEHNICĂ A MOLDOVEI	<b>FIȘA DISCIPLINEI</b>	Cod: FD/M 8.1	
		<b>Ediția</b>	<b>1</b>
		<b>Revizia</b>	<b>0</b>
		<b>Pagina</b>	

	<p><b>CPG 3. Gestionarea proceselor și resurselor.</b> Implementarea activităților de management și marketing în domeniul alimentației publice și nutriție. Implementarea metodelor inovatoare pentru identificarea compușilor cu proprietăți multifuncționale.</p> <p><b>CPG 4. Elaborarea conceptelor produselor alimentare noi cu complexitate sporită.</b> Stabilirea corelației între bolile de nutriție, metabolismul uman și produsele noi pentru o alimentație personalizată. Adaptarea produselor alimentare noi cu complexitate sporită la condițiile reale de producere în conformitate cu legislația.</p>
Competențe transversale	<p><b>CT 2. Interacțiune socială. Asumarea funcțiilor de conducere în activitățile profesionale sau în structuri organizatorice.</b> Sprijinirea schimbării implementate prin noi abordări, inițiative, metode și tehnologii. Analiza critică a acțiunilor/strategiilor utilizate din punctul de vedere al contribuției sale la un anumit scop. Ajustarea comportamentului și tehnicilor de comunicare cu alte persoane. Acceptarea feedback-ului de la alte persoane, analiza propriului comportament și schimbarea comportamentului, dacă este necesar. Crearea unui mediu de comunicare adecvat.</p> <p><b>CT 3. Dezvoltarea personală și profesională. Exercițarea autocontrolului procesului de învățare, previziunea nevoilor de formare, analiza critică a propriei activități profesionale.</b> Planificarea propriului proces de învățare. Exercițarea autocontrolului în progresele rezultante în îmbunătățirea comportamentelor personale și a aptitudinilor profesionale, utilizând diverse canale de formare și educație. Cercetarea și organizarea informațiilor, interpretarea, compararea, verificarea și procesarea critică a informațiilor. Utilizarea echipamentelor informatice, dispozitivelor digitale, software pentru a facilita gestionarea datelor, comunicarea, controlul calității.</p>

## 6. Obiectivele disciplinei/modulului

Obiectivul general	Insusirea cunostintelor de nutritie generala a omului sanatos în scop preventional si de elaborare si recomandare a dietelor personalizate pe diverse patologii. Cunoasterea principiilor de siguranta alimentelor, gastrotehnie si evaluare calorica a preparatelor pentru nutriția personalizată.
Obiectivele specifice	Cunoasterea etapelor de evaluare nutritionala a unui pacient. Cunoasterea surselor alimentare si modalităților de elaborare a unui plan nutrițional personalizat patologiei asociate în conformitate cu principiile dietetice etc. Dezvoltarea unui plan alimentar personalizat, clinic si de sustinerea psihoeducationala a unui pacient Cunoasterea principiilor de alimentatie orala, enterala si parenterala

## 7. Conținutul disciplinei/modulului

Tematica activităților didactice	Numărul de ore
<b>Tematica cursului</b>	
<b>T1.</b> Provocări în nutriție personalizată și dietetică	2
<b>T2.</b> Nutriția personalizată și dietetica pentru sănătatea publică	2
<b>T3.</b> Dietetica: istoric alimentar (aspect teoretic). prescripție alimentară (aspect teoretic), monitorizare	
<b>T4.</b> Nutriție de precizie: abordărilor nutriționale personalizate pentru prevenirea și gestionarea sindromului metabolic	
<b>T5.</b> Nutriție personalizată - variație fenotipică și genetică ca răspuns la intervenția alimentară	
<b>T6.</b> Impactul factorilor individuali și contextuali asupra acceptării recomandărilor dietetice personalizate	
<b>T7.</b> Nutriția personalizată pentru adulții sănătoși, a femeilor însărcinate, a femeilor care alăptează, a vârstnicilor: actualizare, analiză aprofundată.	2
<b>T8.</b> Nutriția personalizată și dietetica în timpul (și după) criza COVID-19.	1
<b>T9.</b> Nutriția personalizată și dietetica în pneumologie.	1

 UNIVERSITATEA TEHNICĂ A MOLDOVEI	<b>FIȘA DISCIPLINEI</b>	Cod: FD/M 8.1	
		<b>Ediția</b>	<b>1</b>
		<b>Revizia</b>	<b>0</b>
		<b>Pagina</b>	

<b>T10.</b> Nutriția personalizată și dietetica în boala Ahlzheimer.	1
<b>Total curs:</b>	<b>20</b>
<b>Tematica seminarelor</b>	
<b>T1.</b> Provocări în nutriție personalizată și dietetică	2
<b>T2.</b> Nutriția personalizată și dietetica pentru sănătatea publică	2
<b>T3.</b> Dietetica: istoric alimentar (aspect teoretic). prescripție alimentară (aspect teoretic), monitorizare	2
<b>T4.</b> Nutriție de precizie: abordărilor nutriționale personalizate pentru prevenirea și gestionarea sindromului metabolic	2
<b>T5.</b> Nutriție personalizată - variație fenotipică și genetică ca răspuns la intervenția alimentară	2
<b>T6.</b> Impactul factorilor individuali și contextuali asupra acceptării recomandărilor dietetice personalizate	2
<b>T7.</b> Nutriția personalizată pentru adulții sănătoși, a femeilor însărcinate, a femeilor care alăptează, a vârstnicilor: actualizare, analiză aprofundată.	2
<b>T8.</b> Nutriția personalizată și dietetica în timpul (și după) criza COVID-19.	2
<b>T9.</b> Nutriția personalizată și dietetica în pneumologie.	2
<b>T10.</b> Nutriția personalizată și dietetica în boala Ahlzheimer	2
<b>Total seminar</b>	<b>20</b>

## 8. Referințe bibliografice

Principale	<p>Cursul predat la ore în baza literaturii:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Braconi, D., Cicaloni, V., Spiga, O., &amp; Santucci, A. (2019). An introduction to personalized nutrition. <i>Trends in personalized nutrition</i>, 3-32.</li> <li>• Global Nutrition Report Stakeholder Group, GNR, 2015. Global Nutrition Report. 2nd ed. Washington, DC: International Food Policy Research Institute;</li> <li>• Mann, J., Truswell, S., &amp; Hodson, L. (2023). <i>Essentials of Human Nutrition 6e</i>. Oxford University Press;</li> <li>• Stewart-Knox, B., Gibney, E. R., Abrahams, M., Rankin, A., Bryant, E., Oliveira, B. M., &amp; Póinhos, R. (2019). Personalized nutrition: making it happen. <i>Trends in Personalized Nutrition</i>, 261-276.</li> <li>• Schlenker, E. D., Gilbert, J. A., Schlenker, E., Gilbert, J., &amp; Williams, S. R. (2023). <i>Williams' Essentials of Nutrition and Diet Therapy-E-Book</i>. Elsevier Health Sciences;</li> <li>• Pavy, F. (2023). <i>A treatise on food and dietetics</i>. BoD–Books on Demand;</li> </ul>
Suplimentare	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mahan LK, Escott-Stump S. editori: Krause's Food, Nutrition, &amp; Diet Therapy 11th Edition;</li> <li>• Basdevant A, Laville M, Lerebours E.: <i>Traité de nutrition clinique de l'adulte</i>. Ed. Flammarion Médecine-Sciences, 2001;</li> <li>• Ordovas, J. M., &amp; Berciano, S. (2020). Personalized nutrition and healthy aging. <i>Nutrition Reviews</i>, 78(Supplement_3), 58-65.</li> <li>• Kohlmeier, M., De Caterina, R., Ferguson, L. R., Görman, U., Allayee, H., Prasad, C., ... &amp; Martinez, J. A. (2016). Guide and position of the International Society of Nutrigenetics/Nutrigenomics on Personalized Nutrition: part 2-ethics, challenges and endeavors of precision nutrition. <i>Journal of nutrigenetics and nutrigenomics</i>, 9(1), 28-46.</li> <li>• Kussmann, M., &amp; Fay, L. B. (2008). Nutrigenomics and personalized nutrition: science and concept.</li> <li>• van Ommen, B., van den Broek, T., de Hoogh, I., van Erk, M., van Someren, E., Rouhani-Rankouhi, T., ... &amp; Wopereis, S. (2017). Systems biology of personalized nutrition. <i>Nutrition reviews</i>, 75(8), 579-599.</li> </ul>

 UNIVERSITATEA TEHNICĂ A MOLDOVEI	<b>FIȘA DISCIPLINEI</b>	Cod: FD/M 8.1	
		<b>Ediția</b>	<b>1</b>
		<b>Revizia</b>	<b>0</b>
		<b>Pagina</b>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Schlenker, E. D., Gilbert, J. A., Schlenker, E., Gilbert, J., &amp; Williams, S. R. (2023). <i>Williams' Essentials of Nutrition and Diet Therapy-E-Book</i>. Elsevier Health Sciences.</li> <li>•Shiao, S. P. K., Grayson, J., Lie, A., &amp; Yu, C. H. (2018). Personalized nutrition—genes, diet, and related interactive parameters as predictors of cancer in multiethnic colorectal cancer families. <i>Nutrients</i>, 10(6), 795.</li> <li>•Thomas B. &amp; British Dietetic Association: <i>Manual of Dietetic Practice</i>, Blackwell Science, 2001. Negrișanu G. – <i>Tratat de nutriție</i>, Ed. Brumar, 2005;</li> <li>•de Toro-Martín, J., Arsenault, B. J., Després, J. P., &amp; Vohl, M. C. (2017). Precision nutrition: a review of personalized nutritional approaches for the prevention and management of metabolic syndrome. <i>Nutrients</i>, 9(8), 913.</li> </ul>
--	---

## 9. Evaluare

Periodică		Curentă	Studiu individual	Proiect/teză	Examen final
EP 1	EP 2				
15	15	15	15	-	40
Standard minim de performanță: Prezența și activitatea la prelegeri și seminare; Obținerea notei minime de „5” la fiecare dintre evaluari periodice;					